

Returadresse:  
Svebølle Skole  
Stationsvej 3, 4470 Svebølle

DATO  
23. marts 2021

## Kostprincipper for Svebølle Skole v. Skolebestyrelsen

**På Svebølle skole ønsker vi at børn, forældre og personale er kostbevidste og foretager sunde valg.**

**Vi ønsker** at sikre høj elev- forældre- og personaleinvolvering, således at fokus på sundhed ikke har øjeblikkarakter, men grundfæstes i holdninger og handlekompeter, som bliver en synlig og implementeret del af skolens hverdag. Det er et forældreansvar, at barnet får en sund og ernæringsrigtig frokost hver dag i skolen.

### **Overordnet mål:**

- at skabe sunde kostvaner hos børn og unge i skolen og SFO med henblik på at opnå fysisk, psykisk, social sundhed og velvære
- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- at fremme elevernes kompetencer til at træffe sunde valg.

### **delmål:**

- at eleverne har spist ernæringsrigtig morgenmad hjemmefra.
- at eleverne har sund madpakke med hver dag.
- eleverne spiser et mellemmåltid i form af frugt, grønt eller lign.
- der skabes en god og rolig spisesituation i klassen.
- slik, kage og andet sødt forbeholdes særlige lejligheder (fødselsdage, jul, afslutninger og lign.)
- til sportsarrangementer medbringes der ikke penge til køb af slik og sodavand.
- På skolen anbefales det, at eleverne kun drikker mælk og vand.

### **Kontakt**

Sagsansvarlig:  
Anders Knudsen  
Svebølle Skole

Telefon, direkte: 59 53 47 71

Kalundborg Kommune  
Stationsvej 3  
4470 Svebølle

[www.sveboelle-skole.dk](http://www.sveboelle-skole.dk)

Det tilstræbes at undervisningen har fokus på kost og motion.

Skolebestyrelsen,  
Marts 2021

#### Kontakt

---

Sagsansvarlig:  
Anders Knudsen  
Svebølle Skole

Telefon, direkte: 59 53 47 71

Kalundborg Kommune  
Stationsvej 3  
4470 Svebølle

[www.sveboelle-skole.dk](http://www.sveboelle-skole.dk)

**KONTAKT OS VIA DIN DIGITALE POSTKASSE**